

MENU AUTUNNO-INVERNO					
Giorni	Pasto	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
lunedì	pranzo	Pasta di farro* al pomodoro* Polpette di lenticchie* Cavolini di bruxelles* al vapore Frutta fresca di stagione**	Zuppa di porri** e riso* o orzo Crescenza Spinaci** in padella Frutta fresca di stagione**	Crema di verdure* e orzo Farinata di ceci Spinaci** in padella Frutta fresca di stagione**	Gnocchi alla romana Polpette di legumi stufate Verza** saltata in padella Frutta fresca di stagione**
	merenda	yogurt** ai frutti di bosco	Budino auto prodotto con latte vaccino**	Torta di pane autoprodotta con farine* non raffinate	Spremuta di agrumi* o frutta** fresca di stagione
martedì	pranzo	Passato di verdure fresche** Petto di pollo alla piastra Patate** al forno Frutta fresca di stagione**	Pasta semi integrale* al sugo di verdure Spezzatino di pollo Carote** stufate Frutta fresca di stagione**	Pasta semi integrale* al sugo di verdure Spezzatino di pollo Carote** stufate Frutta fresca di stagione**	Passato di zucca** e pastina o miglio Frittata di erbe** Carote** stufate Frutta fresca di stagione**
	merenda	Budino auto prodotto con latte vaccino**	yogurt** ai frutti di bosco	Spremuta di agrumi* o frutta** fresca di stagione	Torta di pane autoprodotta con farine* non raffinate
mercoledì	pranzo	Riso semi integrale* allo zafferano Frittata con spinaci** Broccoli** al vapore Frutta fresca di stagione**	Riso semi integrale* al pomodoro Bistecca di manzo ai ferri Cavolfiore** gratinato Frutta fresca di stagione**	Orzo o riso semi integrale* alla zucca** Robiola** o Toma** Insalata** Frutta fresca di stagione**	Pasta di farro* olio* e parmigiano reggiano* Trotta al forno Finocchi** in padella Frutta fresca di stagione**
	merenda	Torta di pane autoprodotta con farine* non raffinate	Torta di mele* autoprodotta con farine* non raffinate	yogurt** ai frutti di bosco	Budino auto prodotto con latte vaccino**
giovedì	pranzo	Pastina* o miglio* in brodo vegetale Merluzzo alle olive Finocchi** al vapore Frutta fresca di stagione**	Pasta* al pesto Platessa limone e rosmarino Insalata** Frutta fresca di stagione**	Pasta* olio* e parmigiano reggiano* Cuori di merluzzo impanati al forno Broccolo** al vapore Frutta fresca di stagione**	Polenta* Tapulone di bovino Spinaci** Frutta fresca di stagione**
	merenda	Spremuta di agrumi* o frutta** fresca di stagione	yogurt** ai frutti di bosco	Budino auto prodotto con latte vaccino**	yogurt** ai frutti di bosco
venerdì	pranzo	Pizza margherita Bresaola Insalata mista Frutta fresca di stagione**	Tortellini di magro burro** e parmigiano* Frittata Finocchi** in insalata Frutta fresca di stagione**	Pasta di farro* con sugo alle carote Frittata con cipolle** Cavolini di bruxelles* Frutta fresca di stagione**	Pizza margherita con olive Formaggio fresco Insalata mista Frutta fresca di stagione**
	merenda	Torta di mele* autoprodotta con farine* non raffinate	Spremuta di agrumi* o frutta** fresca di stagione	Torta di mele* autoprodotta con farine* non raffinate	Torta di mele* autoprodotta con farine* non raffinate

il pane è presente ad ogni pasto

* forniture biologiche

** forniture dirette da produttori agricoli o cooperative a "km 0", per una media annua al 70% di forniture biologiche compatibilmente con la disponibilità stagionale

Spuntino di metà mattina: frutta fresca di stagione

Reg. UE 1169/2011: per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale in servizio.

